



FRENCHCREW

BÈNEVOLES

BY  **FRENCHMAN**
TRIATHLON CARCANS



FRENCHCREW

BENEVOLES

L'histoire du **H&A Frenchman Triathlon Carcans** en Médoc Atlantique a commencé à Hourtin en 2013. En 2022, l'épreuve s'est déplacée à Carcans Maubuisson et ne cesse de croître. En 2024, il devient le plus grand rassemblement de triathlètes en France avec plus de 6 000 participants.

Flat, Fast & French.

Sportivité - Convivialité - Esprit d'équipe - Festivité - Engagement

L'importance des bénévoles

Les bénévoles sont le cœur et la vitrine du Frenchman. Grâce à leur dynamisme et leur engagement, l'évènement peut accueillir des milliers d'athlètes dans des conditions optimales.

Impact :

- Assurer la sécurité et le bon déroulement des courses
- Participer à la réussite d'un évènement
- Créer une belle expérience pour les triathlètes et le public.



Pourquoi être bénévole ?

Vivre l'évènement de l'intérieur

Rencontrer des personnes passionnées

Partager des moments forts

Avoir un rôle clé dans l'organisation

Qui peut être bénévole ?

Âge :

- Majeur(e), tout âge bienvenu ! On aime la mixité intergénérationnelle :)
- Mineur(e) accompagné(e) d'un parent.

Qualités : Dynamisme, sourire, et bonne humeur.

Disponibilité : Présence requise pendant les horaires de course.

Aucune compétence particulière demandée



H&A Frenchman Triathlon Carcans 2025 Programme

Mercredi 28 Mai

Duathlon Frenchkid
14h-17h30

Jedi 29 Mai

Triathlon M
7h-12h
Triathlon XS
14h-15h30

Vendredi 30 Mai

Triathlon L
7h-16h

Samedi 31 Mai

Triathlon XXL
7h-00h

Théâtre : 20h-21h
Presta VIP : 21h-22h

Défilé des régions :
19h30-20h

/

Feu d'artifices
23h30 / 00h

Nos différentes offres

BÉNÉVOLES

ASSOCIATIONS

Vous êtes membres d'une association ?

Rejoignez-nous comme signaleurs sur les parcours vélos et recevez un défraiement :

- Triathlon XS : 15 € par personne.
- Triathlon M : 25 € par personne.
- Triathlon L : 35 € par personne.
- Triathlon XXL : 45 € par personne.

Exemple : Une association avec 10 bénévoles sur le Triathlon M recevra 250 € (10 x 25 €).

CLUBS

Les clubs de triathlon participant bénéficient d'un Tarif Club sur leurs inscriptions en échange d'une mission bénévole.

- Missions éligibles : Départ natation, MNS partie natation, parc à vélo, ravitaillement CAP, ouvreur vélo sur la partie CAP

TRIATHLÈTES

Courez gratuitement l'année prochaine !

Un athlète bénévole obtient un dossard gratuit pour l'édition suivante sous conditions :

- Missions éligibles : orienteur sur la course à pied ou ravitailleur vélo.
- Dossard au choix : XS, M, L, XXL

**Un bénévole sur le Triathlon XS peut recevoir un dossard XS ou M.*

PARTICULIERS

Rejoignez le FrenchCrew seul(e) ou entre amis !

Cette année encore nous vous proposons diverses missions pour être au coeur de l'évènement : *Dossard, consigne, Catering, Finishline, Ravitaillement final, Shop, dotation bénévole.*

Sourire et bonne humeur garantis !

Les différentes missions

BÉNÉVOLES

Pôle Logistique

- Montage
- Confection des sacs athlètes et bénévoles
- Démontage

Pôle Natation

- Départ natation
- Sécurité nautique

Pôle Cyclisme

- Signaleur sur le parcours vélo
- Ravitaillement vélo
- Voitures ouvreuses/balais

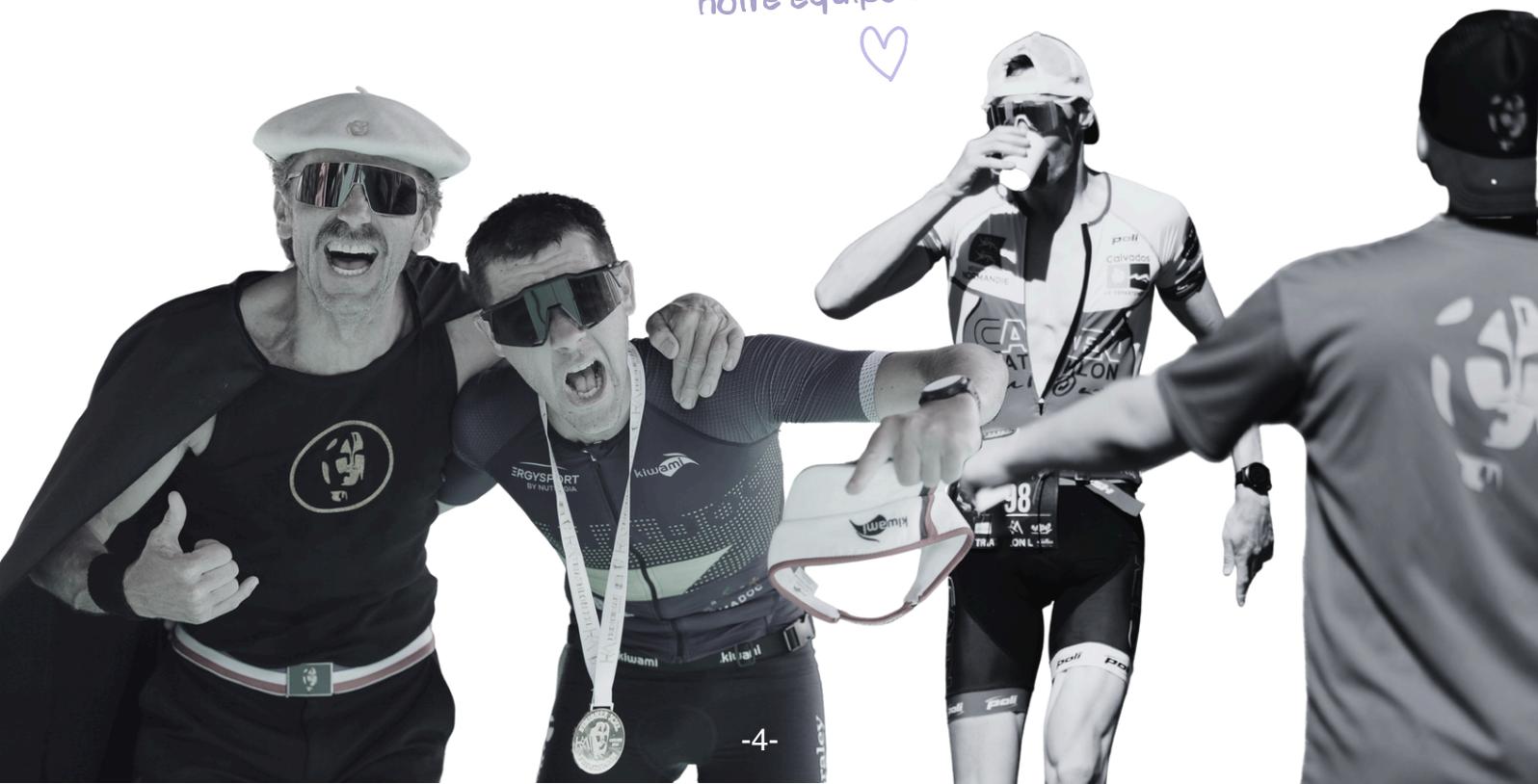
Site de compétition

- Retrait des dossards
- Dotation bénévoles
- Gestion du parc à vélo
- Gestion de la consigne
- Catering
- Finishline (médaille, t-shirt)
- Ravitaillement final
- Shop

Pôle Course à pied

- Orienteur sur le parcours CAP
- Ravitailleur CAP
- Vélos ouvreurs/balais

Fais vibrer Carcans avec ta famille et tes amis : intègre notre équipe bénévole !



COMMENT DEVENIR BÉNÉVOLE ?

Inscription :

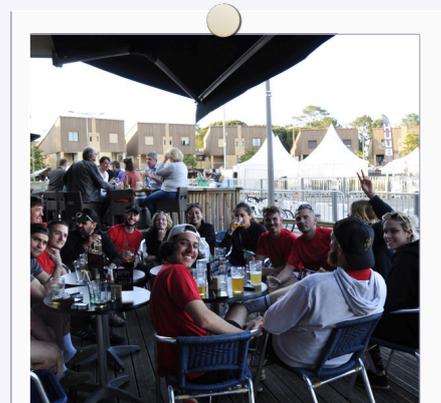
Rendez-vous sur le site internet et remplissez le formulaire

👉 **H&A Frenchman Triathlon Carcans**



En retour de votre engagement

- Petit déjeuner et déjeuner pris en charge
- Goodies (sac, t-shirt, casquette, gourde, bouteille de vin)
- Une ambiance festive et conviviale
- Beaucoup d'amour et de bonne humeur



Ninon Gayraud

Responsable des Bénévoles

✉ frenchmanbenevoles@gmail.com

🌐 frenchmantriathlon.com

Flat, Fast & French.