



FRENCHCREW

BENEVOLES

BY  **FRENCHMAN**
TRIATHLON CARCANS





FRENCHCREW BÉNÉVOLES

L'histoire du **H&A Frenchman Triathlon Carcans** en Médoc Atlantique a commencé à Hourtin en 2013. En 2022, l'épreuve s'est déplacée à Carcans Maubuisson et ne cesse de croître. En 2024, il devient le plus grand rassemblement de triathlètes en France avec plus de 6 000 participants.

Flat, Fast & French.

Sportivité - Convivialité - Esprit d'équipe - Festivité - Engagement

L'Importance des bénévoles

Les bénévoles sont le cœur et la vitrine du Frenchman. Grâce à leur dynamisme et leur engagement, l'évènement peut accueillir des milliers d'athlètes dans des conditions optimales.

Impact :

- Assurer la sécurité et le bon déroulement des courses
- Participer à la réussite d'un événement
- Créer une belle expérience pour les triathlètes et le public.



Pourquoi être bénévole ?

Vivre l'évènement de l'intérieur

Rencontrer des personnes passionnées

Partager des moments forts

Avoir un rôle clé dans l'organisation

Qui peut être bénévole ?

Âge :

- Majeur(e), tout âge bienvenu ! On aime la mixité intergénérationnelle :)
- Mineur(e) accompagné(e) d'un parent.

Qualités : Dynamisme, sourire, et bonne humeur.

Disponibilité : Présence requise pendant les horaires de course.

Aucune compétence particulière demandée



H&A Frenchman Triathlon Carcans 2025 Programme

Mercredi 28 Mai

Duathlon Frenchkid
14h-17h30

Judi 29 Mai

Triathlon M
7h-12h
Triathlon XS
14h-15h30

Vendredi 30 Mai

Triathlon L
7h-16h

Samedi 31 Mai

Triathlon XXL
7h-00h

Théâtre : 20h-21h
Presta VIP : 21h-22h

Défilé des régions :
19h30-20h

/

Feu d'artifices
23h30 / 00h

Nos différentes offres

BÉNÉVOLES

Offre Association

Défraiement des membres bénévoles d'une association sur la mission de signaleur :

- Triathlon XS : 15 € par personne.
- Triathlon M : 25 € par personne.
- Triathlon L : 35 € par personne.
- Triathlon XXL : 45 € par personne.

Exemple : Une association avec 10 bénévoles sur le Triathlon M recevra 250 € (10 x 25 €).

Offre Club

Les clubs de triathlon participant bénéficient d'un Tarif Club sur leurs inscriptions en échange d'une mission bénévole.

Offre Triathlète

Un athlète bénévole obtient un dossard gratuit pour l'édition suivante sous conditions :

- Missions éligibles : orienteur sur la course à pied ou ravitailleur vélo.
- Dossard au choix : XS, M, L, XXL

**Un bénévole sur le Triathlon XS peut recevoir un dossard XS ou M.*

Les différentes missions

BÉNÉVOLES

Pôle Logistique

- Montage
- Confection des sacs athlètes et bénévoles
- Démontage

Pôle Natation

- Départ natation
- Sécurité nautique

Pôle Cyclisme

- Signaleur sur le parcours vélo
- Ravitaillement vélo
- Voitures ouvreuses/balais

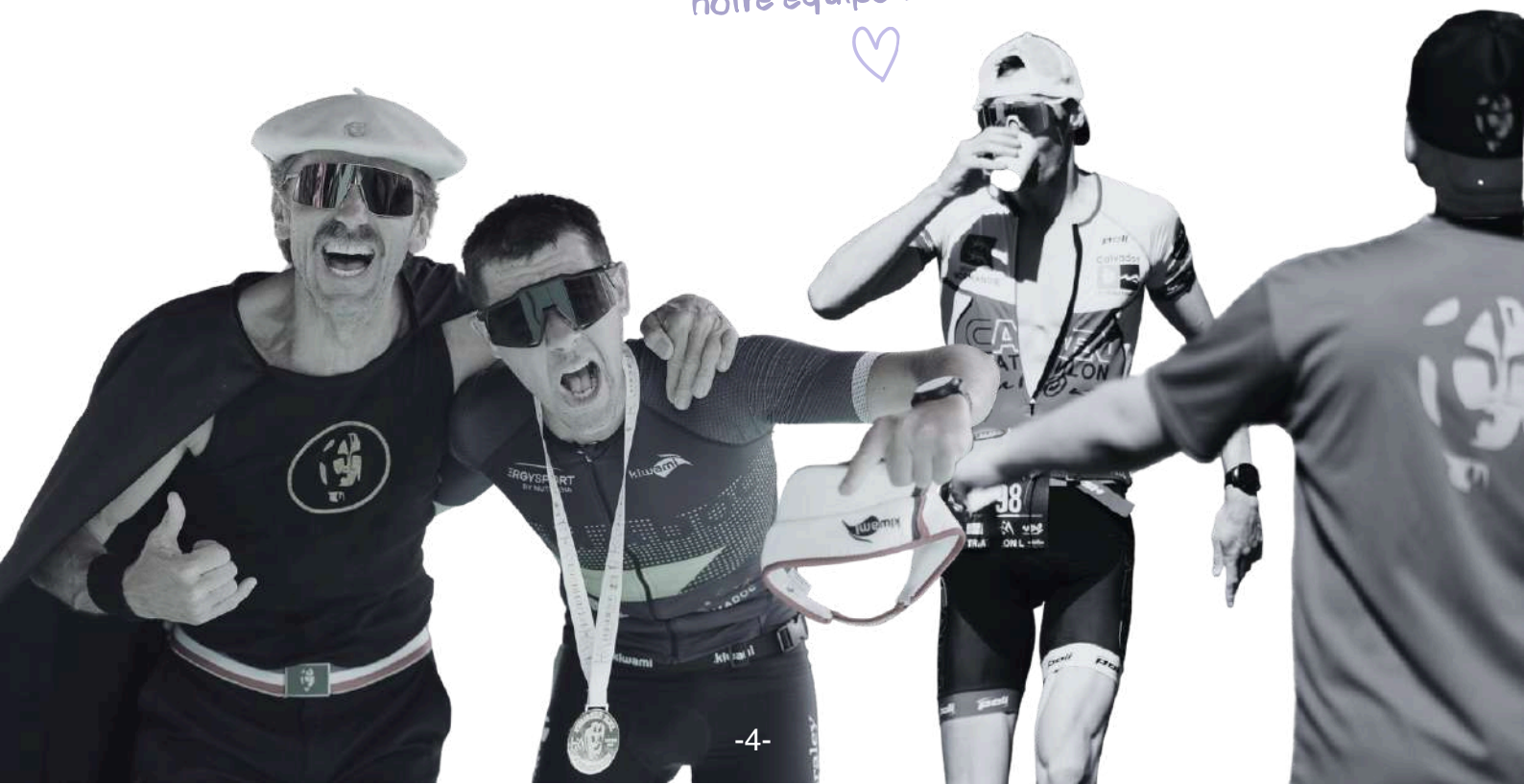
Site de compétition

- Retrait des dossards
- Dotation bénévoles
- Gestion du parc à vélo
- Gestion de la consigne
- Catering
- Finishline (médaille, t-shirt)
- Ravitaillement final
- Shop

Pôle Course à pied

- Orienteur sur le parcours CAP
- Ravitailleur CAP
- Vélos ouvreurs/balais

Fais vibrer Carcans avec ta famille et tes amis : intègre notre équipe bénévole !

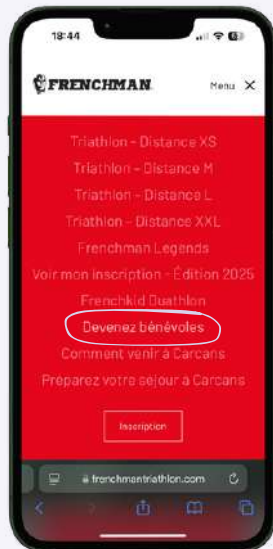


COMMENT DEVENIR BÉNÉVOLE ?

Inscription :

Rendez-vous sur le site internet et remplissez le formulaire

← **H&A Frenchman Triathlon Carcans**



En retour de votre engagement

- Petit déjeuner et déjeuner pris en charge
- Goodies (sac, t-shirt, casquette, gourde, bouteille de vin)
- Une ambiance festive et conviviale
- Beaucoup d'amour et de bonne humeur



Ninon Gayraud

Responsable des Bénévoles

✉ frenchmanbenevoles@gmail.com

🌐 frenchmantriathlon.com

Flat, Fast & French.